

# Michée 2010

## Organiser une course humanitaire

### Le principe

Vous allez organiser une course sponsorisée de 20 minutes. Nous vous proposons de prendre d'une boucle d'environ 400m (1 tour d'une piste d'athlétisme ou d'un terrain de football), mais si cela vous paraît trop grand, vous pouvez adapter la longueur, notamment en fonction de l'âge des participants.. Le but est de récolter un maximum d'argent que vous verserez à une association engagée dans l'humanitaire ou le social avec laquelle l'Eglise ou un membre de l'Eglise est en lien. Peut-être que votre Ecole du Dimanche parraine un enfant, vous pourriez alors verser cet alors à l'organisme de parrainage. Ou alors votre union d'Eglise a des œuvres sociales ou un moniteur de l'Ecole du Dimanche soutien un projet humanitaire ou est engagé comme bénévole dans une action sociale. Les possibilités sont nombreuses, mais, si vous ne trouvez pas, nous vous proposons d'utiliser l'argent pour démarrer le parrainage d'un enfant au niveau de l'Ecole du Dimanche, au S.E.L. (Service d'Entraide et de Liaison, 157 rue des Blains - 92220 Bagneux) par exemple.

### Le sponsoring

Chaque participant est sponsorisé par des personnes qu'il aura trouvées avant la course (famille, voisins, amis, membres de l'Eglise) et qui s'engagent à lui donner un certain montant pour chaque tour qu'il aura parcouru (Il est aussi possible de donner un montant fixe). Les participants devront durant ces 20 minutes faire le maximum de tours afin de récolter le plus d'argent possible. Une personne peut par exemple s'engager à donner 1 euro pour chaque tour que Nicolas va parcourir. Et si en 20 minutes Nicolas fais 10 tours, alors il aura récolté 10 € pour le projet. Et si Nicolas a trouvé plusieurs sponsors, les sommes se cumulent.

### Faire le parcours

Bien évidemment le mieux est d'avoir une piste d'athlétisme ou de pouvoir courir autour d'un terrain de foot. Mais vous pouvez faire le tour du quartier de votre Eglise, en essayant de trouver un parcours le plus plat possible et en le délimitant. Plus le tour est petit, plus les fonds récoltés seront importants, donc attention à ne pas choisir un tour dans un parc qui serait trop grand.

### Le matériel

Un chronomètre que vous prendrez soin de lancer au « top départ » (Ne rigolez pas, ça arrive souvent qu'on oublie de le mettre en route). Le chronométrateur donnera des indications régulièrement sur le temps restant.

L'équipe d'animation doit se répartir les coureurs afin de compter le nombre de tours de chacun. Pour cela, prévoyez une feuille pour chaque personne qui compte (compteur) avec le nom de tous les coureurs qui lui sont attribués.

Les compteurs qui se tiennent sur le bord vers la ligne de départ, mettent une barre au stylo devant le nom du coureur qui passe devant eux.

On peut éventuellement faire 2 points de départs différents afin de mieux se répartir les participants pour les compteurs.

Il est possible d'avoir un dossard avec un numéro de course.

En fonction du nombre de participants, il est possible d'envisager 2 départs à 30 mn d'intervalle.

Pensez à laisser les jeunes s'échauffer 10 à 15 minutes avant le départ, afin d'éviter toute blessure.

Prévoyez si possible à un endroit sur le bord du parcours une table avec de l'eau. A la fin de la course, prévoyez une bonne collation avec des fruits, des gâteaux, des jus de fruits...

*Défi Michée* →

STOP PAUVRETÉ 2015

# Michée 2010

## course humanitaire

### Présentation pour les participants

#### **Concrètement, comment cela va-t-il se passer ?**

Nous allons faire une course en boucle (demande la longueur au responsable du groupe). Pendant 20 minutes, tu devras essayer de faire le plus de tours possible.

Nous te proposons de trouver avant la course dans ta famille, tes amis, ton église, ton club... des gens qui voudront bien te sponsoriser.

Chaque personne qui te sponsorise s'engage à te donner une certaine somme d'argent pour chaque tour que tu arrives à courir.

Par exemple, une personne peut s'engager à te donner 1 euro pour chaque tour et si en 20 minutes tu fais 10 tours, alors il te donnera 10 euros.

Tu fais remplir le coupon ci-joint par la personne qui souhaite te sponsoriser (si tu n'as pas assez de coupons d'inscription, tu peux en faire des photocopies).

Le jour de la course tu remets ta fiche au responsable.

Après la course tu devras te charger de récolter chez tes sponsors les sommes promises et le remettre au responsable du groupe.

Si tu as des questions, n'hésite pas à nous contacter !

**Tout l'argent que tu vas récolter sera reversé pour le projet humanitaire choisi par les responsables du groupe.**

**A faire remplir par tes amis et à remettre au responsable du groupe**

Nom :

Prénom :

Je m'engage à donner .... euro(s) par tour couru par .....

pour soutenir le projet de son groupe.

Signature

Nom :

Prénom :

Je m'engage à donner .... euro(s) par tour couru par .....

pour soutenir le projet de son groupe.

Signature

Nom :

Prénom :

Je m'engage à donner .... euro(s) par tour couru par .....

pour soutenir le projet de son groupe.

Signature

Nom :

Prénom :

Je m'engage à donner .... euro(s) par tour couru par .....

pour soutenir le projet de son groupe.

Signature

Nom :

Prénom :

Je m'engage à donner .... euro(s) par tour couru par .....

pour soutenir le projet de son groupe.

Signature